

Neue Trainingszeiten ab 29.08.2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Einheit	Kata Wettkampftraining		Kindertraining	Kindertraining	Fitness
Zeit	16.45-18.00		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Ort	Frohse		Frohse	Frohse	Frohse
2. Einheit	Kumite Wettkampftraining			Kata Wettkampftraining	Freies Training
Zeit	17.45-19.00			18.00-19.00	18.00-19.00
Ort	Frohse			Frohse	Frohse
3. Einheit	Erwachsenentraining		Erwachsenentraining	DAN-Training	
Zeit	18.30-20.00		18.30-20.00	19.00-20.00	
Ort	Karl-Liebknecht-Schule		Frohse	Frohse	